

Hoja resumen de consumo de bebidas alcohólicas en personas de 15 años y más. Región de Salud de Los Santos.



Datos Generales de la Región (2019)

Superficie: 3,809.4 Km²

Conformado: distritos (7) y corregimientos (81)

Límites

Norte: Región de salud de Herrera.

Sur y Este: Océano Pacífico.

Oeste: Región de salud de Veraguas.

Población: 95,540 habitantes.

Por sexo

Hombres: 47,921.

Mujeres: 47,619.

Por grupos etarios

0 a 4 años: 5,307.

5 a 14 años: 11,901.

15 a 64 años: 62,784.

65 años y más: 15,548.

¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

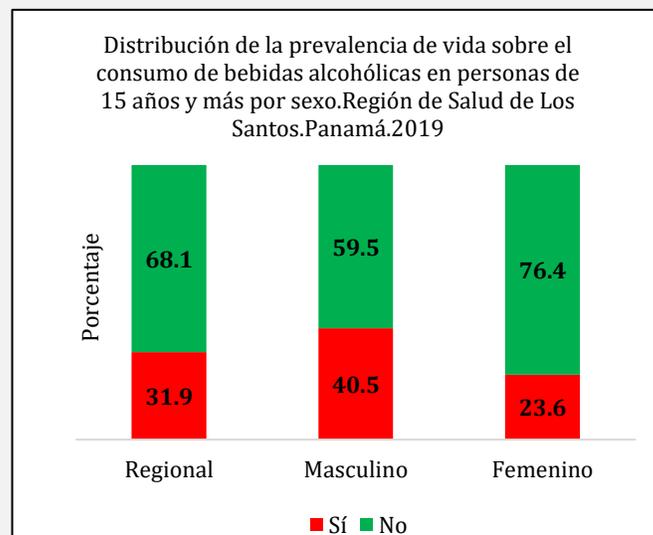
Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados acerca del consumo de bebidas alcohólicas entre la población panameña de 15 años y más.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de los Santos. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 91.7% (n=1,361).

PREVALENCIA DE VIDA DE CONSUMO

- De un total de **75,459** personas de 15 años y más que respondieron esta pregunta, **24,101** manifestaron haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, lo que representa una prevalencia de **31.9%**.
- La prevalencia por sexo para los hombres fue de **40.5%** lo que indica que aproximadamente 4 de cada 10 hombres consumieron, alguna vez en la vida, bebidas alcohólicas en tanto que, la prevalencia para las mujeres se estimó en **23.6%**.
- Al considerar el comportamiento de la prevalencia de vida de consumo de alcohol, los grupos de edad cuya prevalencia fue superior y que mostraron diferencias significativas con la prevalencia de la región fueron los grupos quinquenales de **15 a 39 años** (entre 35.2% y 47.7%), grupo de edad **45 a 49 años** (37.9%) y grupos quinquenales de **55 a 69 años** (32.3% y 33.6%). El grupo de edad de **30 a 34 años** (47.7%) reportó el mayor valor.
- Al nivel de distrito, **Los Santos** (39.8%) reportó la mayor prevalencia de vida en la región, seguido por **Pocrí** (32.5%), **Guararé** y **Las Tablas** (31.6%), **Macaracas** (25.4%), **Tonosí** (23.1%). Los hombres residentes en **Los Santos** reportaron (52.2%) y las mujeres (30.5%).

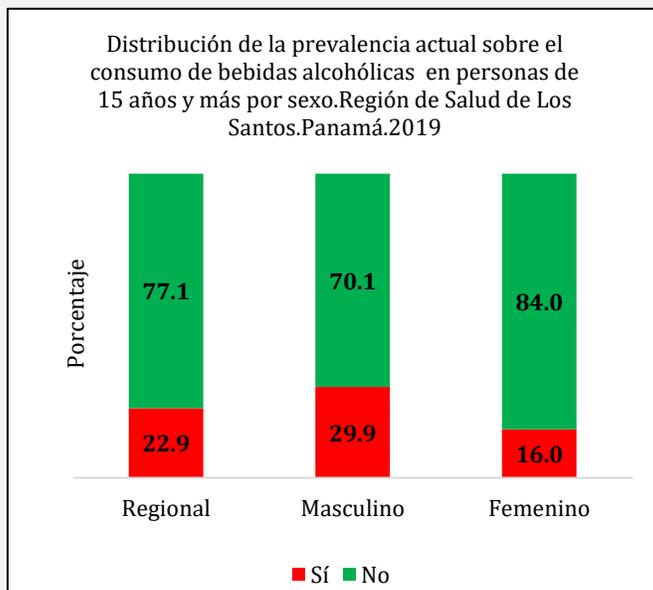


Hoja resumen de consumo de bebidas alcohólicas en personas de 15 años y más. Región de Salud de Los Santos.



PREVALENCIA ACTUAL (30 DÍAS) DE CONSUMO

- De las **24,101** personas de 15 años y más que manifestaron haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida **17,262** reconocieron consumirlas en los últimos 30 días, para una prevalencia actual de **22.9%**.
- El consumo actual por sexo permitió estimar una prevalencia para los hombres de **29.9%** lo que indica que aproximadamente 1 de cada 3 hombres consumieron en la actualidad bebidas alcohólicas en tanto que, la prevalencia para las mujeres se estimó en **16.0%**.
- Al considerar el comportamiento de la prevalencia actual de consumo de alcohol, los grupos de edad cuya prevalencia fue superior y que mostraron diferencias significativas con la prevalencia de la región fueron los grupos quinquenales **15 a 39 años** (entre 25.4% y 39.2%) **45 a 54 años** (17.9%). Siendo el grupo de edad **30 a 34 años** el que reportó el mayor valor (39.2%).
- Al nivel de distrito, **Los Santos** (28.6%) reportó la mayor prevalencia actual en la región, seguido por **Pocrí** (23.3%), **Las Tablas** (21.9%), **Guararé** (21.6%). Los hombres residentes en **Los Santos** reportaron (37.2%) y las mujeres (22.1%).



CANTIDAD DE TRAGOS Y FRECUENCIA DE CONSUMO

- A las personas de 15 años y más que declararon haber consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días (**17,262**) se les preguntó cuántos tragos suelen tomar. Para ello se utilizaron las categorías de 1 a 2, 3 a 4, 5 a 6, 7 a 9 y 10 o más tragos.
- Aproximadamente 2 de cada 3 personas (96.2%) manifestaron beber entre 1 y 4 tragos, donde el 31.3% dijo que bebió 1 a 2 tragos y 64.9% que tomó entre 3 y 4 tragos. El 0.6% indicó beber entre 5 y 9 tragos y un 3.2% que tomaba 10 o más tragos.
- En cuanto a la frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, se reportó (58.5%) favorecieron el consumo algunos días a la semana y fines de semana, mientras que en la categoría diariamente (39.6%) y 1.6% sólo los fines de semana.
- Los hombres residentes en el distrito de **Pocrí** reportaron el mayor consumo (100.0%) seguidos por **Los Santos** (77.8%) en la categoría algunos días a la semana y fines de semana. Las mujeres de **Pocrí** (100.0%) seguidas por **Macaracas** reportaron (89.5%) en la misma categoría.

